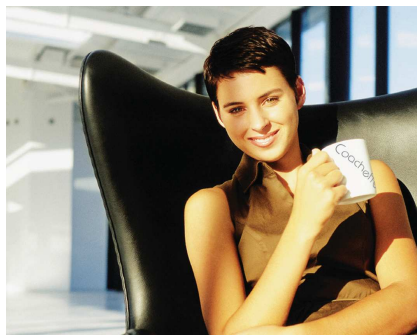


## Står du inför nya utmaningar, vägval och förändringar?



### **Då kan livs- & karriärs coaching vara något för dig.**

Coaching handlar om dina framtida möjligheter och drivkrafter (såväl privata som yrkesmässiga).

Coaching är ett kraftfullt verktyg som utgår från dina behov och uppsatta mål. Målet är alltid väl definierat eftersom coaching är resultatorienterat. Tillsammans med din coach bemästrar du hinder genom att själv finna din motivation och drivkraft för att nå målet.

Du uppnår resultat genom att du söker kunskaper och svar från dig själv med stöd från din coach. Din professionella coach hjälper dig att definiera ditt mål och stötta dig i processen att nå dit.

- Kostnadsfritt introduktionsmöte ingår
- Coaching sker alltid under sekretess
- Professionell coaching av ICF certifierad coach

### **För mer information kontakta:**

Catharina Sjögren  
ICF certifierad coach

catharina@coacheffect.se  
Mob + 46 704 444 152  
www.coacheffect.se