



## Ledarskapscoaching

Ledarskapscoaching hjälper dig att skapa verktyg för att arbeta målfokuserat, se möjligheter och utvecklas yrkesmässigt. Coaching handlar om dina framtida möjligheter och drivkrafter.

### Vem använder en coach?

Du som inser fördelen med att använda ännu större del av din kapacitet - som individ och som ledare inom din organisation. Coaching används av dig som är beredd att investera för att utvecklas. Coachingen är alltid RESULTATORIENTERAD med ett väl definierat mål.

### Fördelar med coaching:

- Målfokuserat
- Utvecklas som ledare
- Skapar utrymme för reflektion
- Stimulerar till nya tankar
- Lyfter fram möjligheter

Du uppnår resultat genom att du söker kunskap och svar från dig själv med stöd från din coach. Din professionella coach hjälper dig att definiera ditt mål och tillsammans med din coach bemästrar du hinder genom att själv finna din motivation och drivkraft för att nå målet.

*"Insikten av hur givande det är att bli coachad inom ledarskap utanför den egna organisationen är väldigt givande. Jag känner mig nu som en tryggare och mognare chef än innan coachingen och avdelningen har blivit mer samspelt och resultatriktad."*

*Erik, klient i ledarskapscoaching*

Catharina Sjögren är civilekonom med examen från Lunds Universitet, ICF certifierad ledarskapscoach på PCC nivå\*. Catharina har 15 års arbetslivserfarenhet från olika branscher på ledande nivå med personalansvar och medverkan i ledningsgrupper.

### Välkomna att kontakta oss!

Catharina Sjögren  
VD CoachEffect  
ICF certifierad ledarskapscoach på PCC nivå

catharina@coacheffect.se  
Tel: + 46 704 444 152  
www.coacheffect.se

### Några referenskunder:

Tetra Pak  
Volvo  
Sony Mobile Communication  
Resurs Bank  
Civilekonomerna  
Solid Försäkringar  
Awapatent